

ECCLESIOPHOBIE Peur des églises

Cette peur peut concerner l'ensemble de l'église, le patient a du mal à voir, à s'approcher ou à vivre près d'une église. Elle peut également concerner un point bien spécifique de l'église, l'autel par exemple, ou des "événements": messe, chants, ...

Les théophobes sont connus pour éprouver des crises de panique ou d'anxiété à l'idée de visiter une église / un lieu de culte religieux, ou lorsqu'ils sont confrontés à des dilemmes éthiques ou moraux. Les symptômes de la peur de Dieu ou de la phobie religieuse sont plus ou moins similaires à ceux des autres phobies.

Pourquoi ai-je peur des églises ?

Cette phobie peut impliquer la peur du bâtiment lui-même ou la peur de ce qu'il représente. Dans certains cas, la peur des églises est liée à la crainte de pratiques religieuses spécifiques, engendrant des sentiments de méfiance et de peur.

Comment s'appelle la phobie des chrétiens ?

La **christianophobie** touche toutes les confessions chrétiennes, catholiques, protestantes, orthodoxes, et se développe dans un climat d'hostilité croissante envers la religion chrétienne et ses valeurs.

Le sentiment anti-chrétien, également appelé christianophobie ou christophobie, est la peur irrationnelle, la haine, la discrimination ou les préjugés envers les chrétiens et/ou certains aspects des pratiques de la religion chrétienne.

Traitement de l'ecclesiophobie

Cette phobie est très peu connue. La personne est elle-même surprise de savoir qu'elle a peur des églises. Le **patient sait pertinemment que sa peur est excessive et irraisonnée**, parfois il peut la trouver ridicule et ne pas en parler.

La peur des églises est à différencier de la peur d'être enfermé et/ou de la peur de Dieu. Même si il peut y avoir des points communs, **la peur principale est ici l'église et non le confinement**. Ce dernier pouvant survenir dans un second temps.

Quel traitement psychologique de l'ecclesiophobie ?

On peut aisément supposer que beaucoup de personnes souffrant de cette phobie ne consultent pas car nous rencontrons de moins en moins d'églises dans les grandes villes et que les religions perdent de leur attrait pour bon nombres d'individus. Pour autant, certains ecclesiophobe vont avoir tendance à voir des églises partout et cela peut devenir un véritable handicap ou une gêne significative. Dans tous les cas, les **techniques comportementales et cognitives à notre disposition aujourd'hui permettent un traitement rapide de cette phobie simple**.